

「2023 目指せ!!未来のアスリート」

府中市ジュニア陸上競技教室要項

目的	東京都ではジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした、ジュニア育成地域推進事業を行っております。小・中校生を対象としたスポーツ教室、大会、強化練習のほか、指導者の養成研修や、地域のスポーツ関係者のネットワーク構築を目指した連絡会、協議会、保護者等を対象とした啓発事業等です。 当協会としてもジュニア選手及びジュニア陸上競技指導者に対し、「走」「跳」「投」の運動について、基本から正しく学ぶことを目的とし陸上教室を開催します。 コロナ感染防止対策は府中市の定めるガイドラインに沿って実施いたします。
主催	(特非) 府中市体育協会、(公財) 東京都体育協会、東京都
主管	府中市陸上競技協会
対象	府中市在住、在学、在クラブの小学生(4年生以上が望ましい) 中学生およびその指導者、小学校・中学校の先生、保護者
参加費	1000円(傷害保険料) 参加当日頂きます
内容	基本の運動(動きづくり) 陸上競技の基本(種目別:短距離走、長距離、跳躍運動、ハードル走)
講師予定者	日本陸上競技連盟普及委員・中央大学陸上部・電気通信大学他
期日	①令和5年 7月30日(日) 府中市民陸上競技場 ②令和5年 8月6日(日) 府中市民陸上競技場 ③令和5年 8月20日(日) 府中市民陸上競技場 ④令和5年11月26日(日) 府中市民陸上競技場
場所	府中市民陸上競技場 府中市寿町2-20 府中駅下車徒歩10分
時間	各回とも 9:00~12:30
持ち物	運動できる服装、運動しやすい靴、タオル、着替え、飲み物、帽子、マスク (雨天の場合はウィンドブレイカー等)
	*各回の内容は少しずつ違っており、種目別実技は各回1種目の選択となりますので、 <u>1回から4回までの参加でも、いずれか1回の参加でも結構です。</u>
カリキュラム	9:00 集合受付 9:30~10:30 開校式 挨拶 基本の運動(全員) 10:30~12:00 種目別実技(1種目選択) 『短距離走』 『跳躍運動』 『ハードル走』 『長距離』 12:10~12:30 閉講式 挨拶・諸連絡・解散 府中市陸上競技協会
申込み	「官製はがき」または「申込用紙」に氏名、学校名・クラブ名または職場名、学年、住所、参加日、各参加日の選択種目を明記の上、次の申込先に申し込んでください。 なお、申し込みによって得られた情報は保険契約など本教室開催目的以外に使用することや第三者に伝えることはいたしません。 申込用紙は「府中市陸上競技協会ホームページ」からダウンロードできます。 アドレス: http://j3.gmob.jp/jaaf_fuchu/ また、Google フォームからも申し込み出来ます アドレス: https://forms.gle/NBebmuSbHjhwQt28 締切り 7月14日(金) 必着 先着100名(各開催日別です) 今回の応募で定員に達しない場合は、随時募集いたします。(当日受付も行います) こちらから連絡がない限り、応募された方は全員参加できます。 <u>府中市広報(6月15日版)または府中市陸上競技協会ホームページをご覧ください。</u>
申込先	〒183-0035 府中市四谷6-6-12 大須田 祐一郎 宛
問合せ	府中市陸上競技協会 会長 大谷 久知 042-363-3034 (大谷自宅:夜間) 選手強化普及部長 大須田祐一郎 080-1319-7254

★コロナウイルス感染拡大防止に向けたご協力依頼★

陸上教室参加当日に際し以下の点を確認して頂き、1つでも該当する場合は参加を遠慮して頂きたいと思います。

当日の受付時にも同様な事をお聞きします。
マスクの着用については個人の判断に委ねます。

なお、教室参加終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について連絡願います。

———確認事項———

- 利用当日の体温が37度以上ある。
- 利用前1週間における以下の事項の有無
 - 平熱を超える発熱があった。
 - 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった。
 - だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)があった。
 - 嗅覚や味覚の異常がある。
 - 体が重く感じる、疲れやすい。
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった。
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。

なお、開催時点の感染状況によっては、中止もしくは延期なる事も想定されますので、ご承知おき願います。

その際には府中市陸上競技協会よりご連絡させていただきます。