

競技日程＜一般・壮年・少年の部＞改訂版

11月10日(日)

トラック競技					フィールド競技				
9:00	一般男	100m	予選	3組上位8名	9:00	中2女	走高跳	決勝	
9:15	小5女	100m	決勝	1組		中1男	走幅跳	決勝	
	小6女	100m	決勝	2組タイムレース		一般男	円盤投	決勝	
9:30	小5男	100m	決勝	2組タイムレース					
	小6男	100m	決勝	1組					
9:45	中1男	100m	決勝	5組タイムレース					
	中2男	100m	決勝	5組タイムレース	10:00	一般男	走高跳	決勝	
10:20	中1男	1500m	決勝	1組		一般男	走幅跳	決勝	
	中2男	1500m	決勝	1組		壮年男	走幅跳	決勝	
10:35	一般男	1500m	決勝	1組		一般男	砲丸投	決勝	
10:45	中1女	100m	決勝	3組タイムレース		壮年男	砲丸投	決勝	
	中2女	100m	決勝	2組タイムレース		一般女	砲丸投	決勝	
11:00	壮男30歳代	100m	決勝	1組		11:00	中1・2男	砲丸投	決勝
11:05	壮男40歳代	100m	決勝	1組			中1・2女	砲丸投	決勝
11:10	壮男50歳以上	100m	決勝	1組	中2男		走高跳	決勝	
11:15	壮女40歳代	100m	決勝	1組	中1女		走幅跳	決勝	
	壮女50歳以上	100m	決勝						
11:20	一般女	100m	決勝	1組					
11:25	一般男	100m	決勝	1組					
11:35	壮男40歳代	3000m	決勝	1組					
	壮男50歳以上	3000m	決勝						
	一般女	3000m	決勝						
11:55	中1女	800m	決勝	1組					
	中2女	800m	決勝	1組					
12:05	小6女	800m	決勝	1組					
12:10	小5男	800m	決勝	1組					
	小6男	800m	決勝						
12:15	一般男	800m	決勝	1組					
12:20	一般男	200m	決勝	1組					
12:30	一般男	400m	決勝	1組					
12:40	一般男	5000m	決勝	1組					