

涼しい体育館でたくさん身体を動かそう！！

「2025 親子かけっこ教室」



昨年度のジュニア陸上教室（本宿体育館で実施）の様子

目 的	東京都ではジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした、ジュニア育成地域推進事業を行っております。小・中校生を対象としたスポーツ教室、大会、強化練習のほか、指導者の養成研修や、地域のスポーツ関係者のネットワーク構築を目指した連絡会、協議会、保護者等を対象とした啓発事業等です。 当協会としては未就学児から小学生を対象に、あらゆるスポーツに共通する運動を基本から正しく学ぶことを目的として「親子かけっこ教室」を開催します。
主 催	(特非)府中市スポーツ協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
主 管	府中市陸上競技協会
対 象	府中市在住、在学、在クラブの未就学児から小学生
内 容	SAQ 理論に基づくトレーニングの実施
講 師	クレマー・ジャパン(オリンピック選手多数指導経験あり)
日 時	①7月27日(日) ②8月 3日(日) ③8月17日(日) ④8月24日(日)
対 象 (参加クラス)	A:小学校就学前(4～5歳): 9時30分～11時30分 B:小学生(1～2年生): 9時30分～11時30分 C:小学生(3～4年生): 12時30分～15時00分 D:小学生(5～6年生): 12時30分～15時00分 A、Bについては父母同伴をお願いします。
場 所	本宿体育館 府中市本宿町4丁目23番地
持ち物	運動できる服装、上履き、タオル、着替え、飲み物
申 込	官製はがきに住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加学年・学校名(クラブ名)性別を記入して 大須田祐一郎宅(〒183-0035 四谷6の6の12) 申込書は陸上競技場、各体育館・文化センターに配布、オンライン申し込みも可 7月11日(金)まで(必着) オンライン申し込み用フォーム 
問い合わせ	府中市陸上競技協会 選手強化普及部長 大須田(090-6680-7254)
その他	府中市陸上競技協会ホームページでもご覧頂けます。 http://j3.gmobb.jp/jaaf_fuchu/