

初心者向け 陸上教室

目的	東京都ではジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした、ジュニア育成地域推進事業を行っております。 今年度は東京 2020 大会 5 周年を迎えます。 子供たちがスポーツを始め、継続して行くことを強力に後押しすることを目的として、ジュニアスポーツエール事業を実施する事になりました。 当協会としては小学生・中学生の陸上競技未経験者・陸上競技始めて間もない生徒を対象にした「初心者向け 陸上教室」を開催します。
主催	(特非) 府中市スポーツ協会、(公財) 東京都スポーツ協会、東京都
主管	府中市陸上競技協会
対象	府中市在住、在学、在クラブの小学生・中学生
内容	基本の運動、短距離・ハードル・中距離・跳躍
講師	中央大学 陸上部
日時	① 8月30日(日) 9:00~12:00
場所	府中市民陸上競技場
持ち物	運動できる服装、帽子、タオル、着替え、飲み物
申し込み	① 当日受付のみ(事前登録は不要) 直接、会場の府中市民陸上競技場にお越し下さい。
問い合わせ	府中市陸上競技協会 メールアドレス: fuchu.athletic.a@gmail.com 問い合わせの祭は件名に「初心者向け陸上教室」と記載願います)
参加料	無料
その他	府中陸上競技協会ホームページからも確認できます アドレス: http://j3.gmob.jp/jaaf_fuchu/

