

# 競技日程

2026.7.5

競技時刻				組	人数	競技時刻			人数	
9:00	一般男	100 m	予選(上位8人決勝へ)	3	18	9:00	中共男 走幅跳	決勝	14	
9:15	中共男	3000 m	決勝	1	11		中共女 走高跳	決勝	9	
9:35	一般女	3000 m	決勝	1	1		一般男 砲丸投	決勝	6	
9:55	中1.2男	1500 m	決勝	1	15					
10:05	中共女	1500 m	決勝	1	6					
10:15	壮年男(30歳代)	1500 m	決勝	1	1					
	壮年男(40歳代)	1500 m	決勝		2					
	壮年男(50歳以上)	1500 m	決勝		10					
10:25	一般男	1500 m	決勝	1	12		10:30	中共男 走高跳	決勝	4
10:35	一般男	200 m	決勝	1	2	一般男 走幅跳		決勝	2	
10:40	中共男	200 m	TR決勝	3	14	中共女 砲丸投		決勝	5	
10:50	中共女	200 m	TR決勝	2	8					
11:00	中共男	800 m	TR決勝	2	13					
11:10	中1.2女	800 m	TR決勝	2	14					
11:35	一般男	400 m	決勝	1	6					
11:45	小学男	100m	決勝	1	3	11:30		一般男 走高跳	決勝	1
11:50	小学女	100m	決勝	1	3			一般女 走幅跳	決勝	1
11:55	中1男	100 m	TR決勝	3	20		中共女 走幅跳	決勝	12	
12:10	中2男	100 m	TR決勝	3	17		中共男 砲丸投	決勝	6	
12:20	中3男	100 m	TR決勝	2	15					
12:30	中1女	100 m	TR決勝	2	13					
12:40	中2女	100 m	TR決勝	2	16					
12:50	中3女	100 m	TR決勝	2	9					
13:00	一般男	100 m	決勝	1	8		13:00	一般男 円盤投	決勝	6
13:05	壮年男(30歳代)	100 m	決勝	1	3	中共男 円盤投		OP	6	
13:10	壮年男(40歳代)	100 m	決勝	1	8	中共女 円盤投		OP	2	
13:15	壮年男(50歳以上)	100 m	決勝	1	7	一般男 三段跳		決勝	1	
13:20	壮年女(40歳代)	100 m	決勝	1	1					
	一般女	100 m	決勝		1					
14:35	一般男	4 × 100mR	決勝	1	3					
14:45	一般女	4 × 100mR	決勝	1	1					
14:55	中1男	4 × 100mR	TR決勝	2	8					
15:05	中2男	4 × 100mR	決勝	1	6					
15:15	中共男	4 × 100mR	決勝	1	5					
15:35	中1女	4 × 100mR	決勝	1	2					
15:45	中2女	4 × 100mR	決勝	1	3					
15:55	中共女	4 × 100mR	TR決勝	2	7					
16:10	一般男	800 m	決勝	1	4					
16:20	一般女	800 m	決勝	1	1					
16:30	一般男	5000 m	決勝	1	2					